

## Día Internacional de las Mujeres

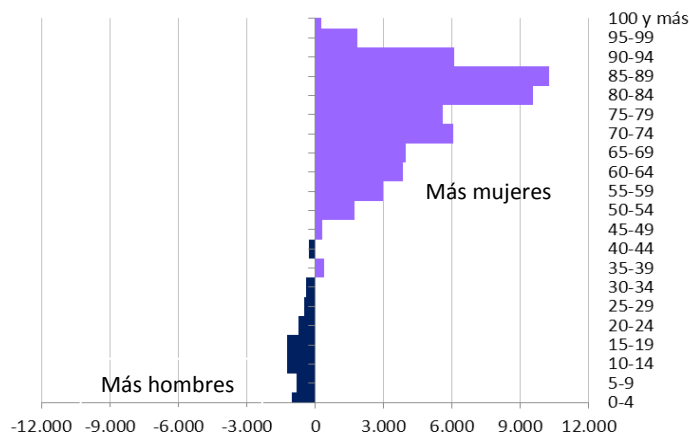
### Mujeres y Hombres en Asturias 2019

Por décimo año consecutivo y con motivo de la celebración del Día Internacional de las Mujeres, el Instituto Asturiano de la Mujer, con la colaboración de Sadei, que ha actualizado la base de datos "Mujeres y Hombres en Asturias", ha realizado un análisis de esta información.

Se pretende visibilizar, desde una perspectiva de género, la situación actual de la sociedad asturiana y la evolución de los últimos años, en los siguientes ámbitos: demografía, educación, trabajo productivo, trabajo reproductivo y salud.

## Demografía

Diferencia de población por sexo y edad, Asturias 2018

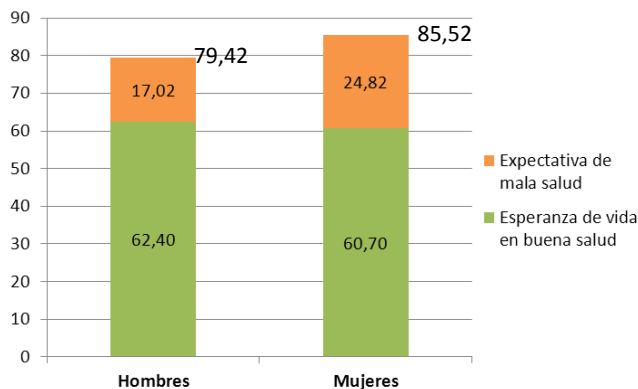


Las mujeres siguen siendo el 52,3% de la población en términos generales, aunque a partir de los 65 años su peso en el total poblacional comienza a superar ese porcentaje. En comparación con el conjunto nacional, la superioridad numérica de las mujeres en Asturias es más acusada y comienza a darse antes (en España se da en el grupo de 50 a 54 años y en Asturias en el de 45 a 49). Entre la población de 65 y más años, en Asturias, por cada 100 hombres hay 140 mujeres; la cifra sube a 223 mujeres por 100 hombres a partir de los 85.

En 2018 había 33.528 mujeres mayores de 84 años y 15.722 niñas menores de 5 años (menos de la mitad). Entre los varones esto no ocurre: había 15.052 mayores de 85 años vs. 16.748 niños de 0 a 4 años.

Fuente: Estadística del Padrón Continuo, INE (elaboración propia)

Esperanza de vida y esperanza de vida en buena salud en Asturias, por sexo, 2017.



La superioridad numérica de las mujeres es consecuencia de su mayor esperanza de vida; las mujeres nacidas en 2017 en Asturias, en promedio, vivirán 85,5 años, y los hombres 79,4 (6 años de diferencia)

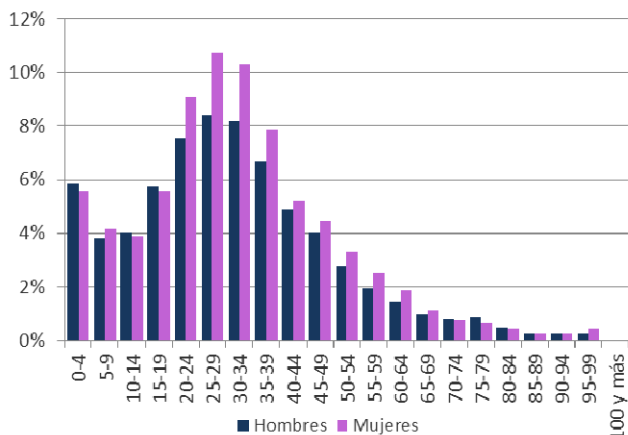
Sin embargo, ellas alcanzarán los 60,7 años en situación de "buena salud", y ellos los 62,4 (1,7 menos). Es decir, la expectativa de años viviendo en mala salud son 24,8 para las mujeres y 17 para los hombres (7,8 años más). Fuente: Principales indicadores demográficos, SADEI e Indicadores del Observatorio de Salud de Asturias; elaboración propia.

En términos generales, las mujeres extranjeras son prácticamente el 4% del total de la población de mujeres en Asturias en 2018: 21.423; los hombres extranjeros son menos, en términos absolutos y relativos: 18.661, el 3,8%. Ambos están por debajo del promedio nacional, que está en torno al 10%. Sin embargo, en algunos grupos de edad, el peso de las extranjeras en el total de la población asturiana es mucho mayor: entre los 25 y los 29 años más del 10,5% de las mujeres son inmigrantes.

En 2018 la población inmigrante aumentó ligeramente en Asturias, pasando de ser el 3,75% al 3,89%. Es el primer año desde 2012 en que aumenta la población extranjera en Asturias.

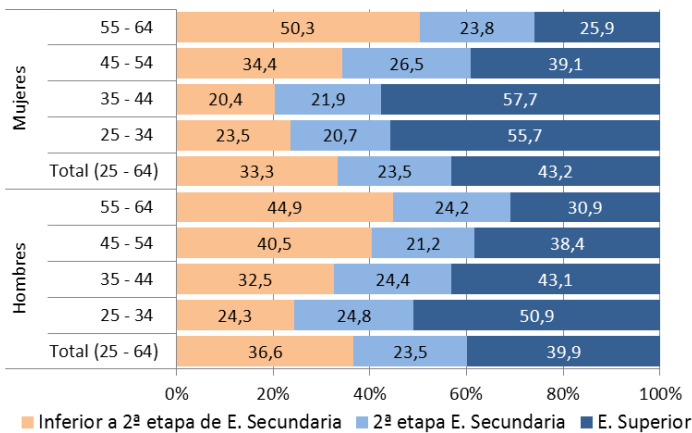
Fuente: Estadística del Padrón Continuo, INE (elaboración propia)

Población extranjera en Asturias (% del total), por grupos de edad y sexo, 2018



## Educación

Nivel de formación de la población adulta (25-64) por grupo de edad y sexo, Asturias 2017



Las asturianas adultas (25 a 64 años) tienen un nivel educativo superior al de los asturianos y también al de las mujeres en el conjunto nacional. Por edades, en el grupo de 35 a 44 años la mayoría de las asturianas (el 57,7%) tienen estudios superiores, aunque entre las de más edad (de 55 a 64 años) este porcentaje baja al 25,9%. En ese grupo de edad es en el que el porcentaje de las mujeres con estudios inferiores al segundo grado de secundaria es el mayor, con algo más de la mitad del total de ese grupo (50,3%)

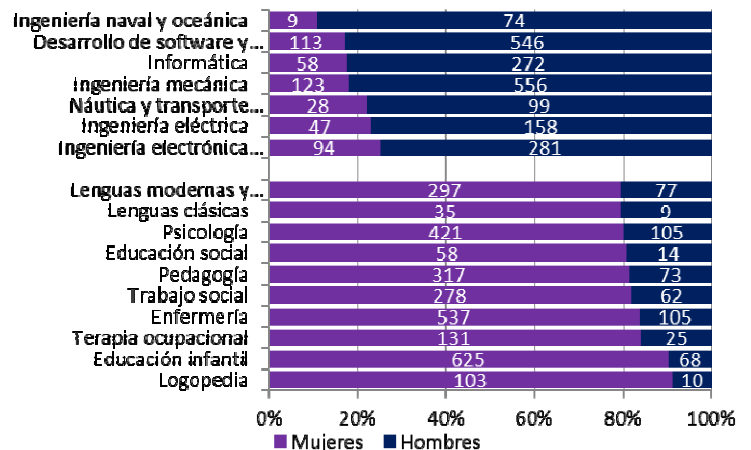
El peso de la población con nivel educativo intermedio (equivalente a la segunda etapa de educación secundaria) es bastante estable a través del territorio y el sexo, fluctuando en el intervalo de 20 a 26,5 por ciento del total.

Fuente: "Formación, Mercado Laboral y Abandono Educativo-Formativo", MECD; elaboración propia

La segregación del alumnado por sexo en cuanto a su especialización por rama de conocimiento se da tanto en la Formación Profesional como en las Enseñanzas Universitarias.

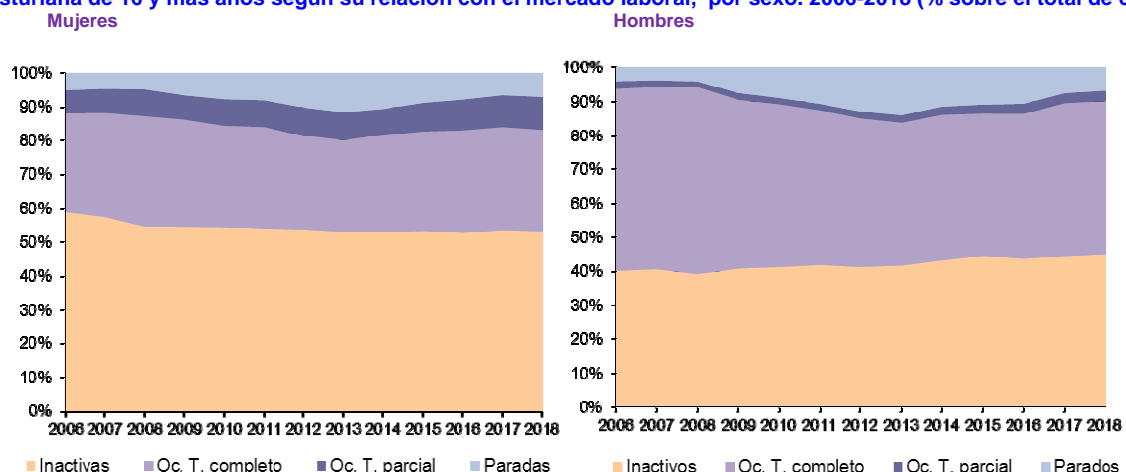
En el curso 17-18, en Asturias, el 54,24% del alumnado de Grado universitario, en términos generales, fueron mujeres. Por especialización, en las titulaciones de la rama de Ciencias de la Salud las mujeres alcanzan el 74,3% del alumnado; son también mayoría (en torno al 61%) en Ciencias Sociales y Jurídicas y en Arte y Humanidades; están en niveles de paridad (49,3%) en titulaciones de Ciencias; pero en la rama de Arquitectura e Ingeniería aún están en el 26,7% del total del alumnado. Fuente: Avance de la Estadística de estudiantes universitarios, curso 17-18, INE. Elaboración propia

Grados universitarios con más del 75% del alumnado de un mismo sexo, Asturias curso 2017-2018 (número de alumnos/as)



## Trabajo productivo

Población asturiana de 16 y más años según su relación con el mercado laboral, por sexo. 2006-2018 (% sobre el total de cada sexo)



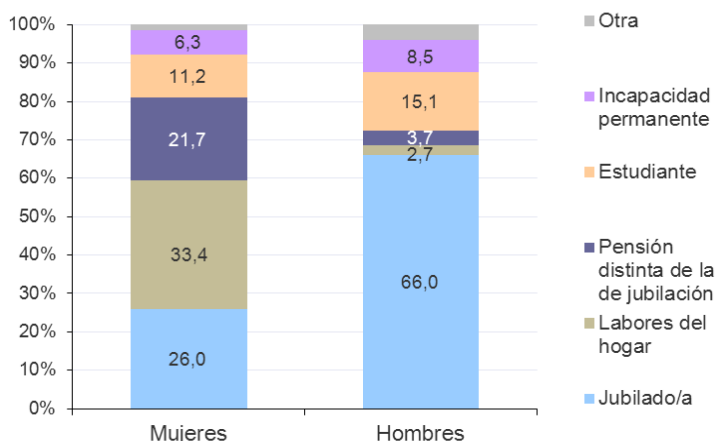
La principal diferencia de mujeres y hombres en Asturias en relación al trabajo productivo es la menor participación de ellas en el mercado laboral (mayores porcentajes de "inactivas", área anaranjada en el gráfico anterior) y el menor porcentaje de mujeres con empleo, en general, y con empleo a tiempo completo en particular (área lila en el gráfico). Desde el inicio de la crisis, en 2008, en Asturias hay 9.100 desempleadas más y 19.400 ocupadas a tiempo completo menos; en el caso de los hombres la destrucción de empleo ha sido mayor, pero partían también de una población ocupada a tiempo completo un 54% mayor. La pérdida de empleo en los hombres se ha debido también a su salida del mercado laboral: en estos 10 años de crisis en Asturias hay 13.800 inactivos más; en el caso de las mujeres ocurrió lo contrario: en 2018 hay 22.100 inactivas menos que en 2008.

Siendo la inactividad una de las notas diferenciadoras de mujeres y hombres en el mercado laboral, merece la pena detenerse en ella.

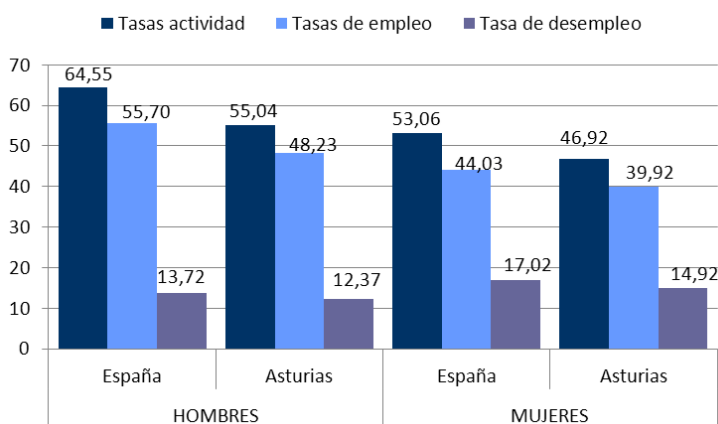
La causa principal de inactividad entre las asturianas es lo que el INE denomina "labores del hogar": 33,4% del total. Entre los hombres la principal causa (el 66%) es el acceso a la jubilación. La viudedad es la causa de inactividad del 21,7% de las mujeres y de sólo el 3,7% de los hombres. Por su parte, sólo un 2,7% de varones declaran estar inactivos por dedicarse a las labores del hogar, y un 26% de las mujeres están jubiladas.

Fuente: Encuesta de Población Activa, INE.

Población inactiva en Asturias, por sexo y principal motivo de inactividad, 2018.



Tasas de actividad, empleo y desempleo en España y Asturias, por sexo, 2018



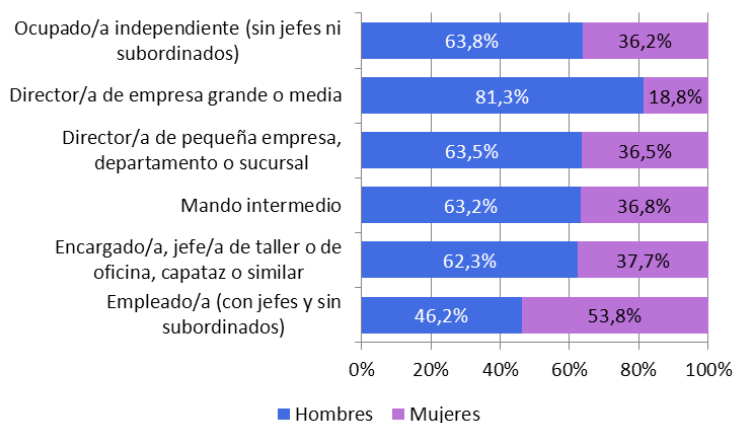
En Asturias las tasas de actividad y de empleo son menores que en el conjunto nacional para ambos sexos, pero también son menores las de desempleo. En cualquier caso, las mujeres tienen tasas de empleo (39,9%) y actividad (46,9%) menores que los varones (48,2% y 55% respectivamente), pero el desempleo les afecta más (14,9% vs 12,37%).

La brecha de género en las tasas en Asturias son: 8,12 la de actividad, 8,31 la de empleo y 2,55 (la diferencia más pequeña) la de desempleo. Pese a que la situación laboral de asturianas y asturianos es peor que la que existe en el conjunto nacional, las diferencias entre unas y otros son menores en nuestra región (brechas de género más reducidas en todas las tasas).

Fuente: Encuesta de Población Activa, INE.

Las mujeres ocupadas se concentran en mayor medida que los hombres en puestos de empleadas (142.400, el 75% del total de ocupadas, frente a 122.300 empleados, el 59% de los hombres ocupados), en detrimento del resto de categorías. Las ocupadas independientes (sin jefes ni empleados) suman otro 10% de las ocupadas en Asturias (18.500 mujeres), seguidas de las encargadas, jefas de oficina y similares (un 5,3%, 10 mil mujeres), directoras de pequeñas empresas, departamentos o sucursales (5,1%, 9.600 mujeres) y de un 4,8% catalogadas como mandos intermedios (9.200 personas). Las directoras de grandes y medianas empresas en Asturias se estiman en unas 300 mujeres, un residual 0,2% del total de mujeres ocupadas en nuestra región. Precisamente este último tipo de puesto, el de dirección de grandes y medianas empresas, es el que está más masculinizado en Asturias: 8 de cada diez son hombres.

Población ocupada en Asturias: distribución por sexo en cada tipo de puesto de trabajo. Asturias 2017



Fuente: Encuesta de Población Activa, variables de submuestra (condiciones de trabajo), INE.

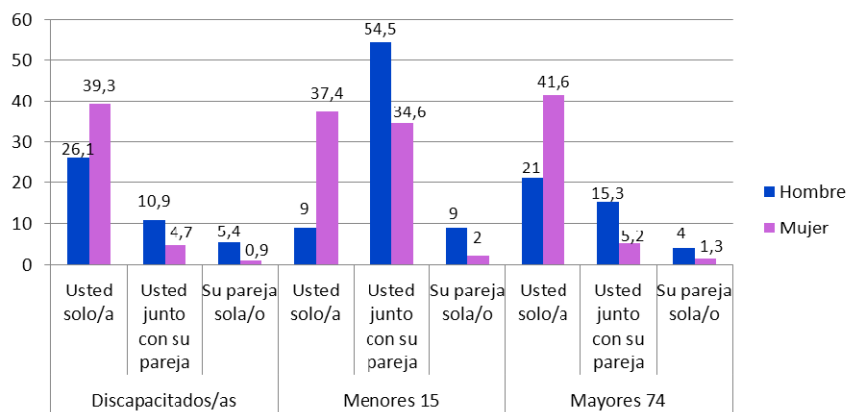
## Trabajo reproductivo y vida privada

Se llama trabajo reproductivo al dedicado al cuidado de personas que no son plenamente autónomas (menores, personas con discapacidad o mayores) y a las tareas de sostenimiento de la vida cotidiana (compra y preparación de comida, limpieza, etc.). En general, se trata de todas aquellas actividades que, sin estar remuneradas, inciden en el bienestar y salud de los/las componentes del hogar.

Existe una clara distribución desigual de los trabajos de cuidados entre mujeres y hombres, con una dedicación mayor de ellas. En Asturias, el porcentaje de mujeres que dicen ocuparse en solitario del cuidado de los menores es 4,5 veces mayor que el de hombres; respecto al cuidado de personas mayores, las mujeres declaran ocuparse en solitario 2,5 veces más que los varones, y 1,75 veces más en el caso del cuidado de personas discapacitadas o dependientes.

Fuente: IV Encuesta de Salud para Asturias 2017, Consejería de Sanidad.

**Responsable principal (%) del cuidado de personas que no son autónomas dentro de los hogares, por sexo de la persona entrevistada (algunas opciones de respuesta). Asturias 2017**



Las mujeres no sólo tienen más peso en los trabajos de cuidados; también le dedican más tiempo, tanto en extensión (años de dedicación), como en intensidad (horas diarias).

En cuanto a la extensión en el tiempo, la media de tiempo de dedicación a estos trabajos en las mujeres es mayor que la de los hombres: 10,8 años frente a 9,4 años.

Si se mide la intensidad de estos trabajos (promedio de horas diarias dedicadas a las tareas de cuidados), las mujeres también sobrepasan a los hombres en un 50% más de tiempo: 2,8 horas diarias frente a 1,8.

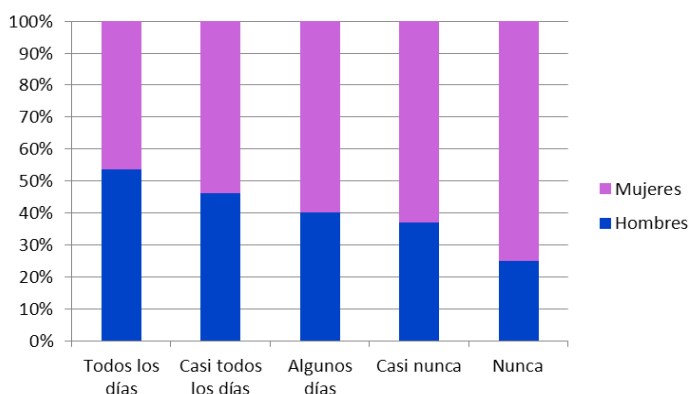
Fuente: IV Encuesta de Salud para Asturias 2017, Consejería de Sanidad

Este desigual reparto de tiempo dedicado a los trabajos reproductivos conlleva una desigualdad en el tiempo de descanso o tiempo libre de obligaciones

Aunque la mayor parte de las personas declara disponer a diario de al menos una hora para hacer actividades que disfruten o para relajarse, hay diferencias por sexo. De hecho, ésta es la única categoría en la que la proporción de los hombres supera al de las mujeres. Entre los que dicen no tener ese tiempo casi nunca, la mayoría (el 66%) son mujeres, alcanzando el 75% de las que nunca disponen de una hora al día.

Fuente: IV Encuesta de Salud para Asturias 2017, Consejería de Sanidad.

**Distribución por sexo (%) de las personas entrevistadas, según la frecuencia con la que disponen de 1h/día de tiempo propio. Asturias 2017**

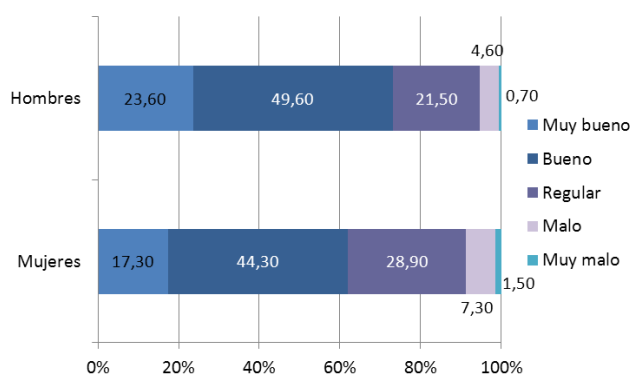


**Salud**

Fuente: IV Encuesta de Salud para Asturias 2017, Consejería de Sanidad.

La autovaloración del estado de salud, aunque muy subjetivo, está considerado un buen indicador de la salud de la población a través de las encuestas de salud. Las mujeres valoran su salud peor que la de los hombres: el 8,8% tienen una salud mala o muy mala, frente al 5,3% de los varones. En el otro extremo, el 61,6% de las mujeres dicen tener una salud al menos buena, frente al 73,2% de los hombres.

**Valoración del estado de salud según sexo, Asturias 2017**



La mayor expectativa de vida en mala salud de las mujeres asturianas en relación a los hombres que se señaló en el apartado de demografía, se traduce en una mayor prevalencia de enfermedades crónicas entre las mujeres. Éstas pertenecen al grupo de enfermedades músculo-esqueléticas o con salud mental (depresión o ansiedad). Además de ser las más prevalentes entre las mujeres, estas enfermedades tienen coeficientes de feminidad superiores a 1,5.

Estos procesos suelen estar muy medicalizados: el 60% de las mujeres asturianas consumió medicamentos para el dolor o fiebre en los 15 días precedentes a la entrevista, un 24,4% consumió tranquilizantes ("pastillas para los nervios"), el 20% antidepresivos y un 18,4% medicamentos para dormir.

**Porcentaje de personas que declaran enfermedad crónica, por sexo.**

Enfermedades con prevalencia >= 10 en mujeres	Mujeres (%)	Hombres (%)	Coefficiente de feminidad
Dolor espalda crónico (lumb)	34,4	27,7	1,242
Dolor espalda crónico (cerv)	34,3	20,3	1,690
Artrosis, artritis o reuma	32,2	17,1	1,883
Varices en las piernas	27,7	9,4	2,947
Tensión alta	23,8	24,8	0,960
Migraña, dolor fuerte de cabeza	19,3	8,9	2,169
Depresión	19,2	9,4	2,043
Colesterol alto	17,6	16,6	1,060
Dolor menstrual habitual	16,4		
Ansiedad crónica	13,7	5,7	2,404
Alergia crónica	13,5	9,0	1,500
Problemas ginecológicos (miomas, endometriosis, ovarios...)	11,3		
Hemorroides	10,3	6,3	1,635
Asma	10,0	7,9	1,266
<b>Otras enfermedades con coef. feminidad &gt; 7</b>			
Fibromialgia	4,3	0,5	8,600
Osteoporosis	6,8	0,9	7,556
Estreñimiento crónico	8,0	1,1	7,273
Problemas tiroideos	9,5	1,3	7,308