

8 de marzo de 2026

Día Internacional de las Mujeres

Con motivo de la celebración del Día Internacional de las Mujeres, el Instituto Asturiano de la Mujer divulga un resumen de la publicación *Asturianas en Cifras*, compendio de datos estadísticos desagregados por sexo y analizados con perspectiva de género de Asturias. La publicación puede ser consultada en su totalidad en la web del Instituto <https://iam.asturias.es/asturianas-en-cifras>.

Se pretende visibilizar la situación actual y la evolución de los últimos años. Este año nos centramos en cuatro ámbitos: demografía, empleo y mercado laboral, educación y salud.

Demografía

Estructura de población, por sexo y edad (grandes grupos), con índices de feminidad y de envejecimiento. Principado de Asturias, 2026

GRANDES GRUPOS DE EDAD	Hombres (número)	Mujeres (número)	TOTAL	IF (nº mujeres por cada 100 hombres)
0-14	50.667	47.518	98.185	93,78
15-64	312.592	317.429	630.021	101,55
65 y más	124.881	168.646	293.527	135,05
TOTAL	488.140	533.593	1.021.733	109,31
I. envejecimiento	246%	355%	299%	

POR CADA 100 HOMBRES, EN ASTURIAS HAY 109,3 MUJERES. A 1 de enero de 2026 (datos provisionales), en Asturias hay 533.593 mujeres en una población de 1.021.009 habitantes.

La población se feminiza a medida que aumenta la edad. En el grupo en el que se concentra la vida laboral, el número de mujeres y hombres es casi el mismo: 101 mujeres por cada 100 hombres. **ENTRE LAS PERSONAS DE 65 Y MÁS AÑOS, LAS MUJERES SON UN 35,5% MÁS QUE LOS HOMBRES.**

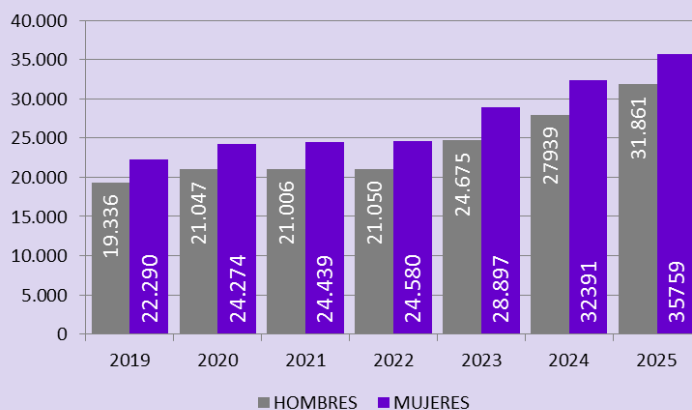
Fuente: Estadística Continua de Población 2026, INE (datos provisionales). Elaboración propia.

ENVEJECIMIENTO. Por cada menor de 15 años, en Asturias hay 3 personas de 65 o más años. En el caso de las mujeres la proporción es de 3,5 mayores por cada niña, y en el de los hombres 2,5.

ENTRE 2022 Y 2025, EL NÚMERO DE MUJERES EXTRANJERAS CRECIÓ UN 45%. En 2025 hay 35.759 mujeres extranjeras en Asturias, el 6,7% del total de la población de mujeres en la región. Este porcentaje lleva en ascenso desde 2017, aunque ha sido en los últimos tres años cuando el crecimiento ha sido mayor: 11.200 mujeres más que en 2022. La aportación de población inmigrante en estos tres últimos años ha contrarrestado el crecimiento vegetativo negativo (más defunciones que nacimientos).

POR NACIONALIDAD, LA COLOMBIANA ES LA MAYORITARIA ENTRE LAS MUJERES EXTRANJERAS EN ASTURIAS EN 2025 (4.678 mujeres), desbancando a las rumanas por primera vez en años. En el último año el número de colombianas aumentó un 28%, el de venezolanas un 20% y el de marroquíes, un 22%. Fuente: SADEI

Evolución de la población extranjera en Asturias, por sexo. 2019-2025



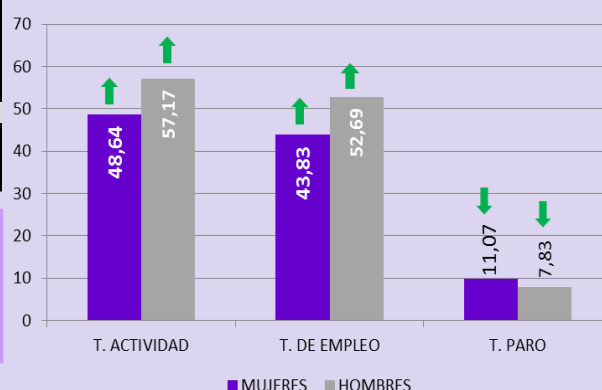
Empleo y mercado laboral

Tasas de actividad, empleo y paro en Asturias 2024-2025, por sexo.

		2024	2025	Diferencia 25-24 (p.p)	Diferencia (%)
MUJERES	Tasa de actividad (%)	47,68	48,64	0,96	2,01
	Tasa de empleo (%)	42,41	43,83	1,42	3,35
	Tasa de paro (%)	11,07	9,88	-1,19	-10,75
HOMBRES	Tasa de actividad (%)	55,55	57,17	1,62	2,92
	Tasa de empleo (%)	50,44	52,69	2,25	4,46
	Tasa de paro (%)	9,21	7,83	-1,38	-14,98

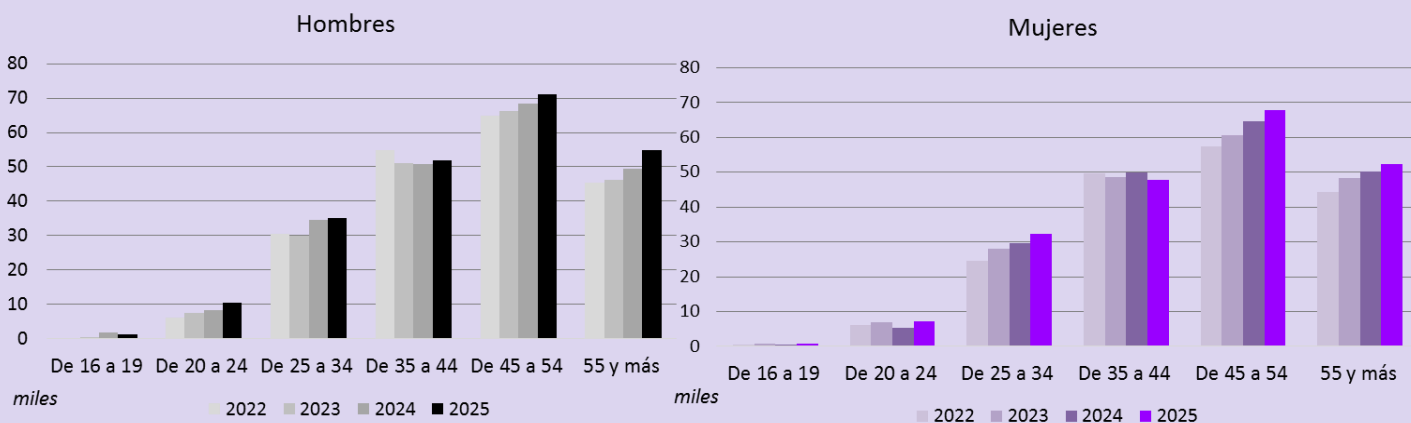
En 2025 mejoraron los principales indicadores de empleo en Asturias para ambos sexos: aumentaron las tasas de actividad y de empleo y se redujeron las de desempleo. Sin embargo, la mejora ha sido mayor para los hombres.

Tasas (%) por sexo en Asturias, 2025



Fuente: Encuesta de Población Activa, INE. Datos anuales 2024 y 2025

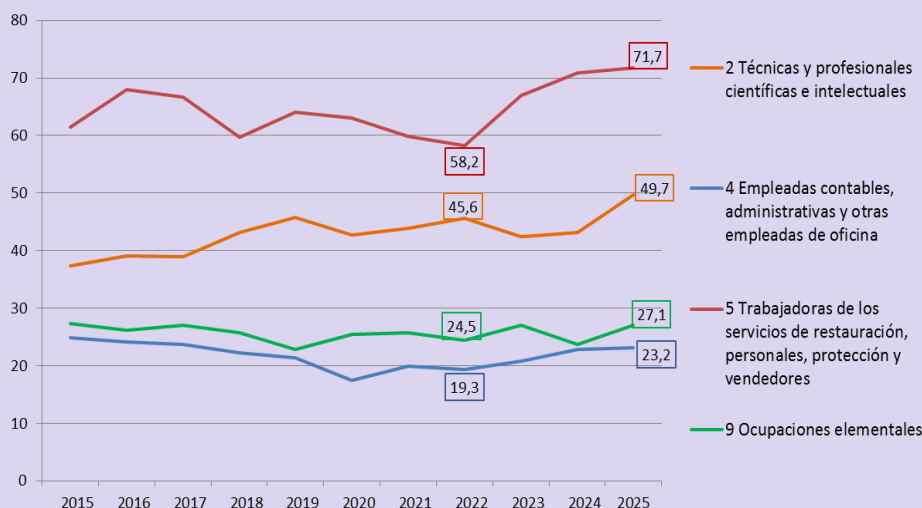
Evolución del número de personas ocupadas (miles), por sexo y edad. Asturias 2022-2025



Los datos del último año dan continuidad y consolidan una **evolución positiva del mercado laboral asturiano producida a partir de 2022**. Desde ese año, la población ocupada en Asturias sumó **26.000 mujeres y 23.300 hombres**. Por edades, el grupo de mujeres de 45 a 54 años es el que mejor evolución ha tenido, con 10.600 mujeres ocupadas más en 2025. En el grupo de mayores de 54 y en el de 25 a 34 años también creció el empleo; sin embargo, entre los 35 y los 44 años en 2025 hubo 1.700 mujeres menos con empleo, en comparación con 2022. Por otro lado, el número de hombres con empleo supera al de mujeres.

Fuente: Encuesta de Población Activa, INE. Datos anuales

Evolución del número empleadas (miles) en las cuatro ocupaciones más importantes para el empleo de las mujeres asturianas, 2015-2025.



En Asturias, 8 de cada 10 mujeres con empleo trabajan en alguna de las cuatro ocupaciones que aparecen en el gráfico: empleadas contables, administrativas (y otras de oficina), ocupaciones elementales (limpieza), técnicas y profesionales científicas e intelectuales y trabajadoras de restauración, servicios personales o vendedoras..

El aumento de empleo producido desde 2022 se ha concentrado sobre todo en las ocupaciones de restauración, servicios personales y vendedoras: en 2025 hay 13.500 mujeres más empleadas en este grupo.

Fuente: Encuesta de Población Activa, INE.

Las buenas cifras del empleo en Asturias no consiguen paliar, sin embargo, las **brechas de género en las condiciones de trabajo que significan una mayor precariedad para las mujeres..**

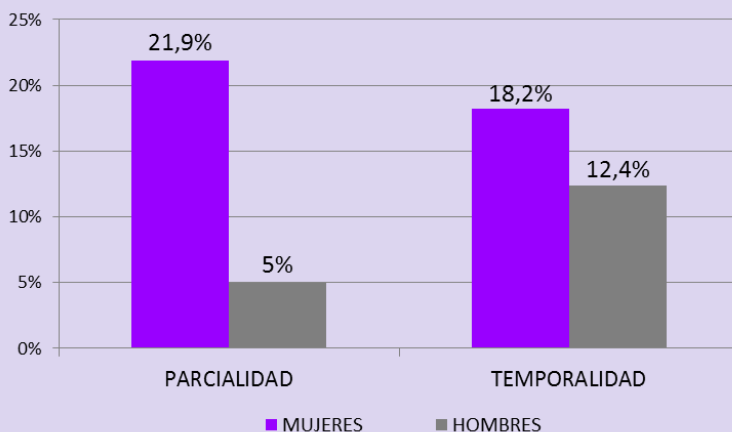
El 22% de las mujeres con empleo, tienen una jornada a **tiempo parcial**, frente al 5% de los hombres: 17 puntos de diferencia.

En cuanto a la **temporalidad** en el empleo, la brecha de género es casi de 6 puntos. De cada 100 asalariadas, 18 tienen un contrato temporal, frente a 12 de cada 100 hombres asalariados.

El número de mujeres que tiene un empleo temporal por no encontrar uno indefinido, o porque su trabajo sólo está disponible con duración temporal, dobla al de hombres en la misma situación: 37.800 vs. 17.600 (datos de 2024)

Fuente: Encuesta de Población Activa, INE Datos anuales 2025 y variables de submuestra.(Condiciones de trabajo) 2024

Tasas de parcialidad y de temporalidad en el empleo en Asturias, por sexo. 2025



Educación

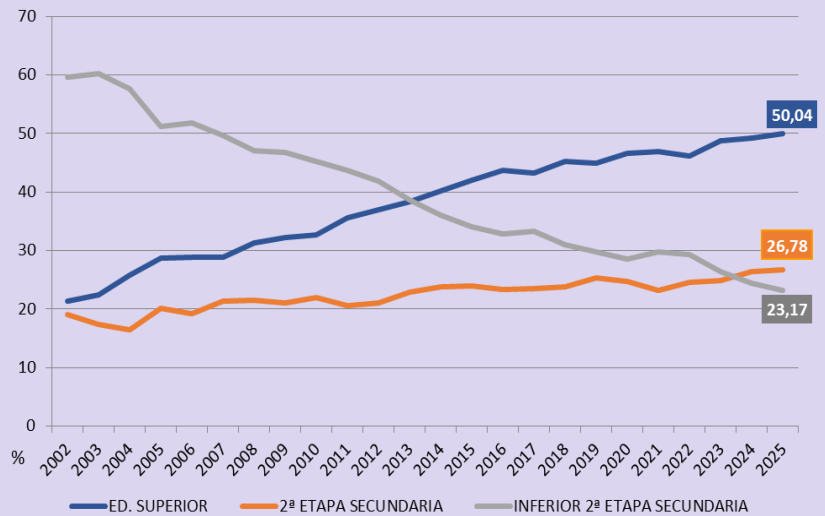
EL NIVEL EDUCATIVO DE LA POBLACIÓN ADULTA DE MUJERES SIGUE AUMENTANDO.

Una de cada dos mujeres de entre 25 y 64 años que viven en Asturias, tienen estudios superiores finalizados y un 23% no ha alcanzado la segunda etapa de la educación secundaria.. **En la última década, el porcentaje de asturianas con estudios superiores creció 8 puntos y el de aquellas que tienen un nivel educativo más bajo, se redujo en 11 puntos.**

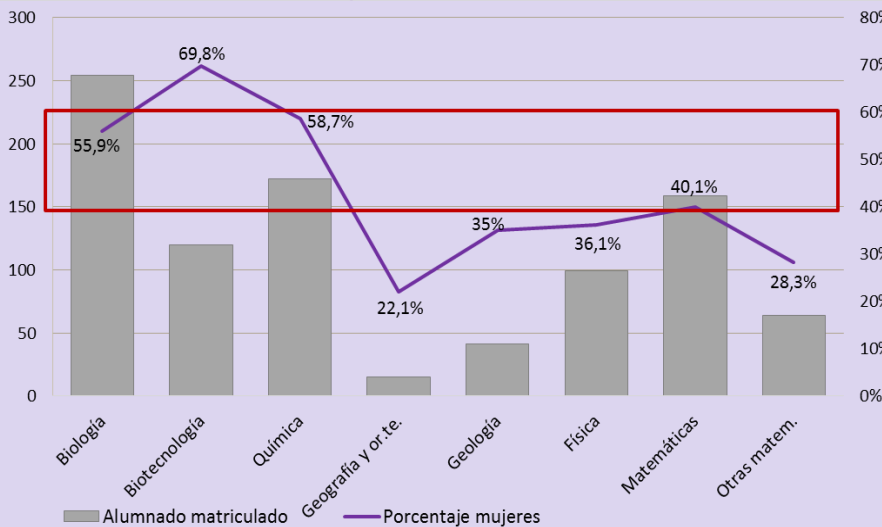
En la actualidad hay mayor proporción de mujeres que de hombres con estudios superiores (7 puntos más). En el grupo de personas de 35 a 44 años, específicamente, esa diferencia aumenta hasta los 15 puntos.

Fuente: Explotación de las variables educativas de la EPA 2025, MEFD

Evolución del porcentaje de mujeres adultas (de 25 a 64 años) por nivel de estudios alcanzado. Asturias 2002-2025



Alumnado matriculado en grados de la rama científica y % de participación de las mujeres. Asturias, curso 24/25.



A pesar de la variabilidad anual de los datos, se puede afirmar que ha habido una **evolución en la participación de las mujeres en los grados de la rama científica.**

Según los datos del curso 24/25, en Asturias **hay paridad en el alumnado de los grados de Química, Biología y, por primera vez, en el de Matemáticas.** En el grado de Biotecnología las jóvenes son 7 de cada 10 personas matriculadas.

Es en el grado de Física y en las ingenierías en las que aun hay una presencia pequeña de mujeres.

Fuente: SIUU, M de Ciencia, Innovación y Universidades.

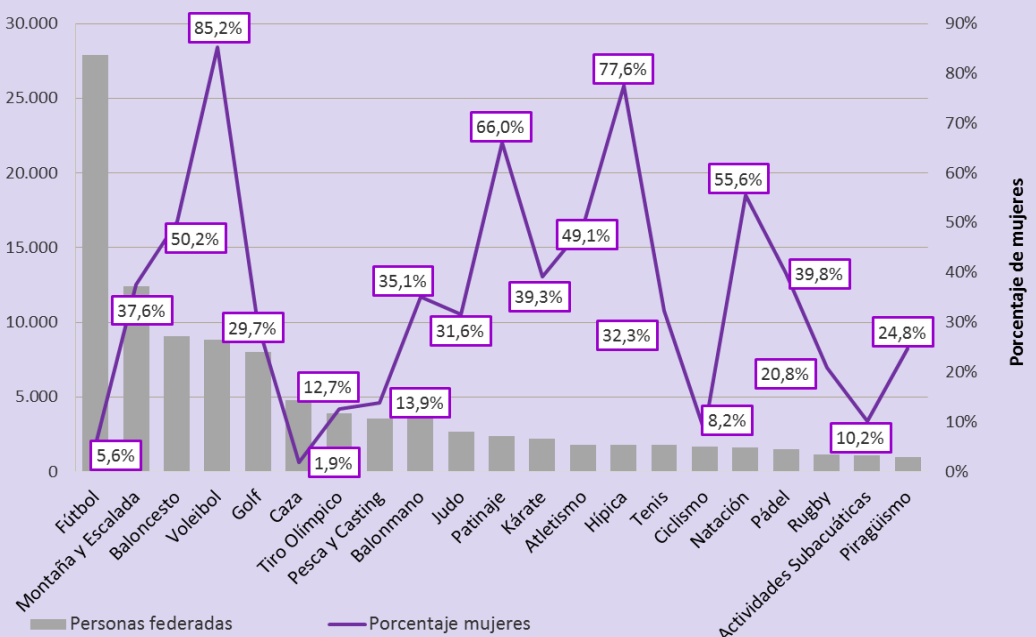
En promedio, las mujeres son 3 de cada 10 personas federadas en el deporte asturiano.

Esta proporción varía mucho con la disciplina deportiva. En los deportes de equipo destacan el voleibol, con un 85% de mujeres. El baloncesto es paritario, son 35% en el balonmano pero en el fútbol sólo 5 de cada 100 personas federadas son mujeres.

Destaca la alta participación de mujeres en patinaje e hípica, siendo favorables los datos en natación, atletismo pádel y kárate.

Fuente: Estadística de deporte federado, MEFD. 2024

Presencia de mujeres en los deportes federados más importantes en Asturias, 2024.



Salud

Fuente: Encuesta sobre alcohol y drogas en España, EDADES, submuestra ampliada para Asturias

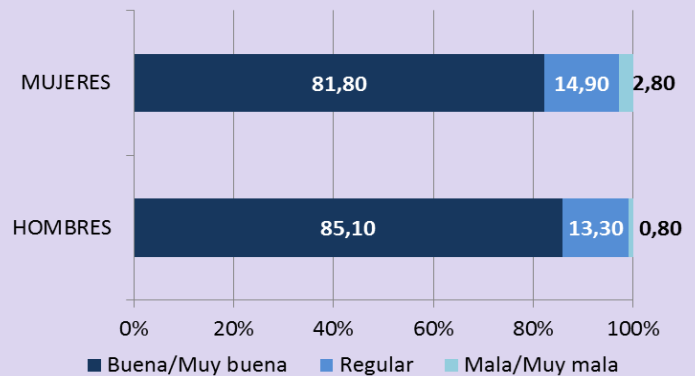
EXISTEN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS EN LA AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

La proporción de hombres que perciben su salud como buena o muy buena es del 85%, mientras que esa autopercepción en el caso de las mujeres es del 81%.

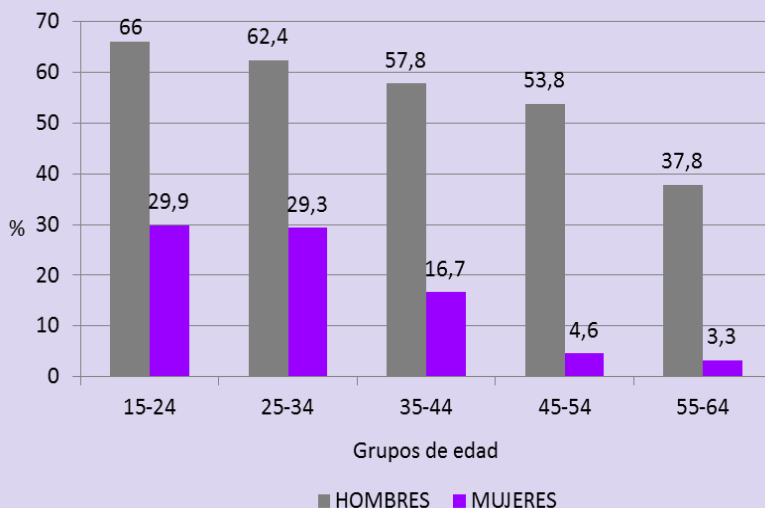
En el extremo opuesto encontramos que el porcentaje de personas que perciben su salud como mala o muy mala es tres veces y media mayor entre las mujeres que entre los hombres. (2,8% vs. 0,8%)

La autopercepción del estado de salud es un indicador que se correlaciona con la esperanza de vida y la morbilidad de las personas.

Estado de salud autopercebida de la población asturiana de 15-64 años, por sexo. 2024



Prevalencia del consumo de pornografía en los últimos 12 meses en la población adulta (%), por sexo y grupos de edad. Asturias 2024



CONSUMO DE PORNOGRAFÍA.

El acceso temprano a los contenidos pornográficos puede tener graves consecuencias en los menores, tanto en su autopercepción como en su desarrollo afectivo-sexual. A cualquier edad, puede contribuir a la normalización de la violencia contra las mujeres.

Existe una fuerte correlación entre el consumo de pornografía y el sexo: en el último año los hombres consumieron porno en un porcentaje mayor que las mujeres, a cualquier edad.

Sin embargo, se aprecian claras diferencias en el patrón de uso con la edad: las prevalencias de los hombres multiplican las de las mujeres: por 2 entre los 15 y 34 años, por 3 entre los 35 y los 44, por 12 entre los 45 y 54 y por 11 entre los 55 y 64 años.

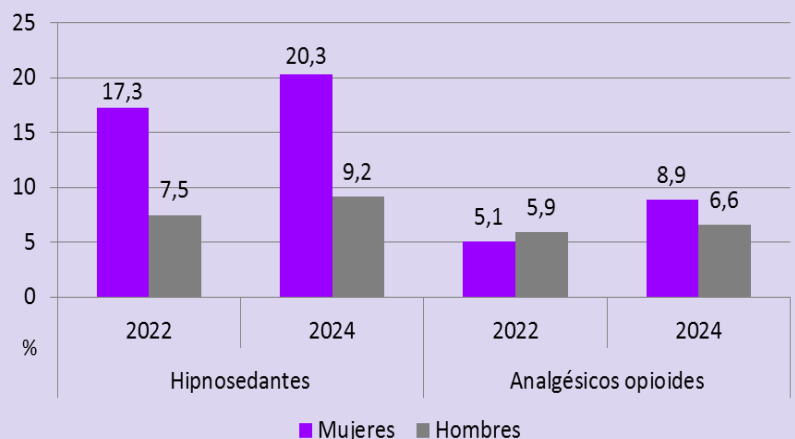
Fuente:.. González, A. (coord.): Informe EDADES Asturias 2024. Consejería de Salud, 2025. p.77

La proporción de mujeres que había consumido algún tipo de **hipnosedante** en 2024 duplica a la de hombres: 20,3% vs, 9,2%. En el caso de los **analgésicos opioides**, el consumo también es mayor entre las mujeres, pero con una diferencia que no llega a ser significativa: 8,9% v.6,6%. En ambos casos, el consumo aumentó desde 2022.

El consumo sin receta de estos medicamentos es considerado anecdótico o muy bajo, por lo que la mayor parte de su ingesta se basa en su prescripción médica. Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de ser diagnosticadas con depresiones y ansiedad. También padecen más enfermedades crónicas que cursan con dolor y presentan mayor probabilidad de ser recetadas con opioides.

La prescripción de hipnosedantes a mujeres aumenta exponencialmente con la edad.

Evolución del consumo de hipnosedantes y opioides (%) en la población de 15 a 64 años, durante los últimos 12 meses, por sexo. Asturias 2022 -2024.



Hipnosedantes: tienen efecto calmante y sedante. Se utilizan en el tratamiento de la sintomatología asociada a la ansiedad y como inductor del sueño (benzodiazepinas etc).
Analgésicos opioides: tienen efecto analgésico y sedante. Se utilizan para tratar el dolor intenso, tanto agudo como crónico (tramadol, fentanilo, morfina, codeína y otros).